

Health. Care. Anywhere.™



Dokterspraktijk



Je kan de Armband vinden en gebruiken bij:

Katia Pauwels • ShapeUp.be

Acacialaan 37 Knokke

Mobile + 32 (0)478 20 10 35

Phone + 32 (0)50 62 44 62

Email : mail@katiapauwels.be

Website : www.katiapauwels.be

Website : www.shapeup.be

Distributeur:

MEDA nv
Oeyvaersbosch 12
2630 Aartselaar
Tel : 03 870 11 11
Fax : 03 870 11 12
info@meda.be
www.meda.be



4 Smithfield Street
11th Floor
Pittsburgh, PA 15222
USA
P.412.288.9901
F.412.288.9902
www.bodymedia.com

BodyMedia International Srl
Via G. Balzaretti, 15
20133 Milan, Italy
P.+39-02-2774121
F.+39-02-27741250
www.bodymedia.eu

Activiteitenmonitoring voor een gezonde lifestyle

Vandaag

Dagelijks Energieverbruik

2.146 Calorieën

Fysische Activiteitsduur

0 uur 25 min

Gemiddelde METs

1,4

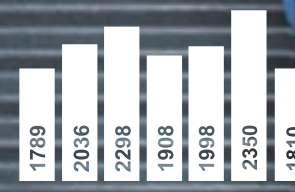
Totaal Aantal Stappen

6.498

Slaapduur

7 uur 48 min

Afgelopen 7 Dagen



Dagelijks Gemiddelde

2,027 Calorieën

Introductie van de SenseWear® Armband

Een comfortabel en draagbaar monitorsysteem dat nauwkeurig je calorieverbruik, je totale dagelijkse activiteit, je aantal stappen, je slaappatroon en nog veel meer bijhoudt.

Er zijn vele factoren die tot een gezonde levensstijl leiden: actief zijn, goed en gezond eten, genoeg slapen, stress beheersen, je gewicht onder controle houden, enzovoort. Studies hebben aangetoond dat de meest eenvoudige en efficiënte factor die je kunt aanpassen om je lifestyle te verbeteren meer BEWEGEN is. Je dagelijkse routine zo aanpassen dat je meer beweegt, is klinisch verbonden aan gewichtsoptimalisatie, verbeterde hartfunctie, reductie van het stressgehalte, betere controle van diabetes en tal van andere voordelen betreffende de gezondheid.

Maar hoe kan jij of je dokter weten hoeveel dagelijkse en wekelijkse activiteit je nodig hebt om een gezondere lifestyle te verkrijgen? De SenseWear® Armband geeft jou en je dokter een nauwkeurig beeld van hoeveel calorieën je verbruikt, hoeveel tijd je per dag actief bent en veel meer. Het is comfortabel, stoort je niet in je dagelijkse bezigheden en vooral: het is eenvoudig te gebruiken. Schuif de Armband over je arm en je bent klaar.

Spreek vandaag nog met je dokter over hoe de SenseWear® Armband je kan helpen door het monitoren van je activiteiten naar een evenwichtiger en gezondere lifestyle.

De SenseWear® Armband meet continu je

- Verbruikte calorieën
- Tijdsduur van fysieke activiteit en inspanningen (licht, zwaar en zeer zwaar)
- Aantal stappen
- Slaapduur

Eenvoudig te gebruiken

Schuif hem over de achterkant van je rechter bovenarm en klaar. De Armband schakelt zichzelf automatisch aan en start de metingen.

Persoonlijk

Meet nauwkeurig het aantal calorieën die JIJ persoonlijk hebt verbruikt, niet een gemiddelde gebaseerd op berekeningen van één of ander fitness toestel, dat niets over jezelf weet. Elke Armband is geijkt met de unieke eigenschappen van de gebruiker.

Informatief

Het exacte aantal verbruikte calorieën en het aantal minuten van fysieke activiteit gedurende een gewone dag geeft jou en je dokter de informatie die nodig is om je gezondheid te verbeteren.

Nauwkeurig

De SenseWear® Armband gebruikt voor de meting van het aantal verbruikte calorieën en de bepaling van de duur van fysieke activiteit vier fysiologische sensors. Stappentellers gebruiken er slechts één. De Armband is uitgebreid klinisch getest en wordt wereldwijd gebruikt in ziekenhuizen, wellness-centra en universiteiten

Motiverend

Vind jij fitness een opgave of heb je nauwelijks de tijd om wat te bewegen, dan is de SenseWear® Armband ideaal voor je. Want hij is zo klein en comfortabel dat je hem overal en altijd kunt dragen. Nu kan je je activiteitsniveau bepalen zoals jij wil. Wandel met de hond, was je auto of neem de trap in plaats van de lift. Het zijn allemaal kleine stappen die uiteindelijk het verschil maken. En de SenseWear® Armband zal je aantonen hoe!

Veelzijdig

Het toestel kan ook de duur en kwaliteit van je slaap meten. Draag de Armband terwijl je slaapt en jij en je dokter zullen kunnen zien hoe lang het duurde voor je de slaap vatte, hoe lang je sliep en wanneer je wakker werd.

